

ปัญหาภาวะซึมเศร้าและ/หรือทำร้ายตนเองของผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

นางสาวสุพรรณิ หล้าอุป

บทคัดย่อ

งานวิจัยในครั้งนี้ เป็นการศึกษาปัญหาภาวะซึมเศร้าและ/หรือทำร้ายตนเองของผู้สูงอายุ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาทัศนคติของผู้สูงอายุที่มีต่อภาวะซึมเศร้าและทำร้ายตนเอง และ วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้าและทำร้ายตนเองซึ่ง โดยวิธีการสุ่มผู้สูงอายุจำนวน 300 คนที่ได้จากการสุ่มจากจำนวนคนทั้งหมดในเขต อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบ Cluster Random Sampling วิธีการศึกษาใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวมข้อมูลและนำข้อมูลที่เก็บรวบรวมได้มาวิเคราะห์ด้วยวิธีทางสถิติ โดยใช้ สถิติเชิงพรรณนา และ การหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์และทดสอบความสัมพันธ์ของตัวแปรกลุ่ม 2 ตัวแปร

ผลการศึกษาพบว่าตัวแปรพื้นฐานที่มีผลต่อการเคยฆ่าตัวตายได้แก่ ปัญหาสุขภาพ สถานภาพสมรส อาชีพปัจจุบัน สถานที่พักพิง จำนวนสมาชิกในครอบครัว ความสัมพันธ์กับหัวหน้าครัวเรือน ความสัมพันธ์ภายในครัวเรือน และเขตที่พักพิง สำหรับตัวแปรพื้นฐานที่มีผลต่อความคิดทำร้ายตนเองในปัจจุบันได้แก่ ความสัมพันธ์กับหัวหน้าครัวเรือน ความสัมพันธ์ภายในครัวเรือน เขตที่พักพิง รวมถึงพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และตัวแปรพื้นฐานที่มีผลต่อความคิดฆ่าตัวตายในปัจจุบันได้แก่ ความสัมพันธ์กับหัวหน้าครัวเรือน ความสัมพันธ์ภายในครัวเรือน เขตที่พักพิง และพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ในส่วนของทัศนคติของผู้สูงอายุที่มีผลต่อช่วงคะแนนภาวะซึมเศร้า ได้แก่ การต้องการการเอาใจตามใจ / เรียกร้องขอแล้วไม่ได้ การที่คนในครอบครัวคิดหาเสพติด การดื่มสุรามาก ปัญหาเศรษฐกิจ ขาดงาน / ขัดสน / มีหนี้สิน